

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
09:00							
10:00		10:00 – 11:30 Eltern mit Babys Elisa * ⁴					10:00 – 11:30 Zirkeltraining Dirk
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00		15:15 – 16:15 Rehasport					
16:00			16:00 – 17:00 Rehasport				
17:00			17:00 – 18:00 Rehasport	17:00 – 18:00 Rehasport	17:30 – 18:30 Gesund & Beweglich Dirk* ³		
18:00	18:30 – 19:30 Body Shape Claudi	18:00 – 19:00 Rücken Fit Frank	18:15 – 19:15 Zirkeltraining Dirk* ³	18:30 – 19:30 Body Fit Frank			
19:00	19:30 – 20:30 Latino Dance Claudi * ¹		19:30 – 20:30 Yoga Thea* ²				
20:00							

Teilnahme auch ohne Mitgliedschaft möglich; interne Kurse Einzelpreis = 7€ ; 10er Karte = 63€

Körperwerkstatt Rangsdorf
Am Theresenhof 2
15834 Rangsdorf

Telefon 033708 914777
Mail: info@körperwerkstatt-rangsdorf.de
Web: www.körperwerkstatt-gesundheitstraining.de

*** 1 ab 02.11.2020**

*** 2 externer Kurs (Anmeldung unter 0173 2148237)**

*** 3 externer Kurs (Anmeldung unter 0163 2898865)**

*** 4 externer Kurs (Anmeldung unter 0151 56501603)**